

فرم طرح دوره دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام
بسمه تعالی

معرفی درس: اصول مهارت های زندگی
دانشکده : مجتمع عالی سلامت
نام و شماره درس: 2513059
پرستاری ترم 1
روز و ساعت برگزاری : یکشنبه ساعت 14-16
داهران
تعداد و نوع واحد: 1 واحد تئوری
آدرس دفتر : خ وحدت مرکز بهداشت شماره 2
نام مسوول درس (استاد) : راضیه فرضی
تماس: 09900512566

* نیمسال: اول 1402-1403
* گروه آموزشی : پرستاری
* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی
* محل برگزاری: مجتمع عالی سلامت
* دروس پیش نیاز : ندارد
* آدرس Email :
* تلفن و روزهای

* هدف کلی درس: آشنایی با اصول ده گانه مهارت های زندگی و بکارگیری عملی این مهارت ها			
*اهداف اختصاصی یا جزئی درس : 1- مهارت را بتواند تعریف کند. 2- اثرات مهارت را در زندگی تبیین نماید. 3- راهکارهایی برای ارتقای مهارت ارائه نماید.			
*وظایف دانشجویان : پرسش و پاسخ، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، بارش افکار، انجام تکالیف شفاهی، کتبی و عملی، آزمون پایانی			
*منابع اصلی درس : کتاب راهنمای مدرس نوشته (لادن مستوفی، محمدخانی، موتابی، کاظم زاده) و فایل های پی دی اف بنا و اعتیاد			
*روش تدریس+ وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: تدریس کارگاهی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ ، ارائه تکالیف عملی، ایفای نقش			
* روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی بی : (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال -بارم بندی -زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)			
روش	نمره	تاریخ	ساعت
حضور فعال و منظم در کلاس-کار عملی و پرسش کلاسی	20 درصد	در طول ترم	
امتحان میانترم تشریحی	20 درصد	در طول ترم	
امتحان پایان ترم سوالات تستی -تشریحی	60 درصد	پایان ترم	

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- حضور به موقع و منظم در کلاس
- پرهیز از گفتگو درمورد موضوعات غیر مرتبط
- به کارگیری آموخته ها به صورت عملی
- شرکت در مباحث گروهی در کلاس

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع
۱	<u>جلسه اول</u>	14-16	مهارت خودآگاهی	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
۲	<u>جلسه دوم</u>	14-16	مهارت ارتباط موثر	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
۳	<u>جلسه سوم</u>	14-16	مهارت حل مسئله	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
4	<u>جلسه چهارم</u>	14-16	مهارت کنترل خشم	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
5	<u>جلسه پنجم</u>	14-16	مهارت تاب اوری	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
6	<u>جلسه ششم</u>	14-16	اعتیاد	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
7	<u>جلسه هفتم</u>	14-16	بتا و مداخله در بحران (خودکشی)	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی
8	<u>جلسه هشتم</u>	14-16	مهارت همدلی	راضیه فرضی	آمادگی لازم برای شرکت فعال در مباحث کلاسی